LA NOSTRA BOCCA

Il sorriso dell'attrice Usa, Gwyneth Paltrow. Avere un sorriso da stella del cinema con il minimo sforzo, ora è possibile

Con gli allineatori trasparenti sorridere sarà un vero piacere

di **Enrico Riva***

Tutti vogliamo un bel sorriso, è il miglior biglietto da visita, la prima impressione che diamo di noi. Spesso però i denti sono accavallati e l'allineamento irregolare. Che fare? La soluzione fino a poco tempo fa era l'apparecchio ortodontico fisso con tutti i conseguenti disagi legati sia alle relazioni sociali sia alle difficoltà di igiene. Se si voleva evitare un sorriso «metallico» si ricorreva ad apparecchi di porcellana o alla tecnica linguale, ma sempre di apparecchio fisso si trattava.

Da un po' di anni, però, la musica è cambiata. Esistono alternative efficaci che consentono di avere un sorriso da stella del cinema con il minimo sforzo: stiamo parlando degli allineatori trasparenti che ricoprono perfettamente i denti senza nessun ingombro, tanto che dopo un po' ci si dimentica di averli indosso. Il trattamento consiste in una serie di mascherine di materiale elastico, da cambiare in successione ogni 2 settimane, che spostano progressivamente i denti. Vanno indossate 22 ore al giorno, pasti e manovre d'igiene esclusi. Una soluzione perfetta per gli adulti, ma ottima anche per gli adolescenti. Questa tecnica si è molto evoluta negli ultimi anni grazie alla «rivoluzione digitale» e continua a migliorarsi diventando sempre più efficace ed efficiente.

La durata della terapia dipende dall'ampiezza e complessità degli spostamenti, che vengono simulati su modelli digitali. In questo modo tutte le mascherine progressive sono consegnate al paziente che le gestisce autonomamente dopo essere stato adeguatamente istruito (le visite di controllo si effettuano ogni 6-8 settimane).

Impegno mini, risultato maxi e il camuffamento delle mascherine pressoché totale, tanto da essere invisibili a distanza di conversazione: è questo infatti il segreto di un sorriso regolare e impeccabile, come quello di Gwyneth Paltrow.

**Specialista in ortodonzia*
Partner Studio
Motta Jones Rossi & Associati