

## PUNTI DI RIFERIMENTO

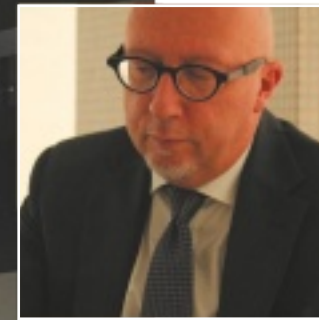
CENTRO DIAGNOSTICO ITALIANO (CDI)

## Un network al servizio della salute

Nelle ventidue sedi un ventaglio di visite specialistiche e programmi personalizzati

Riccardo Cervelli

■ Innovazione, efficienza, accessibilità e attenzione al cliente sono alcune delle caratteristiche che hanno contribuito al successo del Centro Diagnostico Italiano (CDI), una delle strutture leader per la prevenzione, diagnosi e cura sul territorio lombardo. In 40 anni di attività, oltre alla sede centrale di via Saint Bon, a Milano, dotata di sistemi diagnostico-terapeutici di secondo livello, a maggiore complessità in un contesto di clinico di eccellenza, il CDI ha costruito una rete capillare di 21 sedi tra poliambulatori e punti prelievo, con l'obiettivo di garantire la massima fruibilità dei servizi. Il CDI può così operare una vera integrazione tra primo e secondo livello diagnostico, secondo il concetto di *hub and spoke*, per offrire un'assistenza più completa possibile. In ogni centro, i cittadini possono trovare, oltre alla vasta gamma di visite e prestazioni specialistiche, anche pro-



Sopra, Franco Perona, medico radiologo e coordinatore sedi esterne CDI. A sinistra, la reception del CDI Cairoli, nel centro di Milano

grammi personalizzati e servizi mirati alle specifiche esigenze di ogni paziente. Fiore all'occhiel-

lo della «salute su misura» è il caso CDI Cairoli, il centro milane-

se che ha fatto della «medicina di genere» una *mission*, che si caratterizza per l'attenzione alla salute e al benessere femmini-

le. «Con "Percorso Donna" - spiega Franco Perona, medico radiologo e coordinatore sedi

esterne CDI - abbiamo deciso di dedicare un programma alla salute della donna, con un servizio differenziato in base all'età. Quattro percorsi che, a partire dall'adolescenza, prevedono un programma di visite ed esami specialistici per assicurare la prevenzione completa. Uno dei nostri punti di forza è l'innovazione: ci aggiorniamo costantemente per offrire tecnologie all'avanguardia e ottimizzare la nostra offerta di servizi. Per completare l'offerta poliambulatoriale, per esempio, abbiamo di recente acquisito nuovi strumenti diagnostici per la dermatologia e l'oculistica: in queste aree specialistiche spesso si sviluppano patologie più difficili da prevenire e in cui l'anticipazione diagnostica può fare la differenza. Per caratterizzare il settore diagnostico verso la salute al femminile, nel 2017 anche al centro Cairoli sarà operativa la mammografia a tomosintesi, la più sofisticata apparecchiatura per la diagnosi del tumore al seno».

«Investiamo in tecnologia e innovazione - continua il dott. Perona - senza mai rinunciare al comfort e alla relazione con il paziente; il "Percorso Donna", per esempio, si caratterizza anche per la componente medico specialistica, tutta al femminile, per agevolare la paziente ad affrontare i controlli periodici. Non solo: nell'ottica di un approccio *gender oriented*, è stato introdotto anche "Percorso Uomo", per garantire programmi di prevenzione agli uomini in base all'età».

Il processo di *restyling* e gli investimenti tecnologici del CDI Cairoli di Milano rappresentano solo una parte dell'impegno che il CDI investe per lo sviluppo del network, sia tramite l'apertura di nuovi centri sul territorio - Porta Nuova è l'ultimo arrivato nel 2015 ed è prevista nel 2017 l'apertura di City Life - sia nel rinnovamento di alcune sedi polivalenti, come quella di Viale Monza che, in gennaio, inaugurerà nuovi spazi e servizi per garantire un'offerta medica d'eccellenza anche nel Nord di Milano.

» di Jason Motta Jones\*

## La nostra bocca

## Il Natale si avvicina e come al solito è allarme zuccheri

Immaginiamo quanti zuccheri sono presenti nella nostra dieta durante il periodo natalizio. Panettoni, torroni, dolci, caramelle creme e avanti ancora. Non preoccupiamoci solo dei chili di troppo, ma anche dei nostri denti. Gli zuccheri sono il substrato fondamentale per l'insorgenza della carie di adulti e bambini. Una corretta alimentazione deve favorire un apporto di zuccheri limitato al fabbisogno giornaliero e, soprattutto, bisogna essere sicuri che l'igiene orale domiciliare sia efficace e regolare. Lavarsi i denti dopo i pasti principali è solo il primo passo per assicurarsi una dentatura sana. Il tempo dedicato allo spazzolamento non dovrebbe essere inferiore ai 2 minuti e dovrebbe essere associato all'utilizzo del filo interdentale o dello scovolino per pulire le superfici interdentali.

Per i bambini più piccoli le insidie sono ancora maggiori in quanto non sempre si riesce a far loro capire l'importanza di una corretta igiene orale. Un gioco che propongo spesso ai genitori di bimbi più piccoli è quello di far lavare i denti ai bambini e successivamente utilizzare le pastiglie rivelatrici di placca per vedere che risultato hanno ottenuto. E a quel punto lavorare insieme sulle zone ancora «sporche». Non dimenticatevi che la prevenzione e le visite periodiche dal dentista sono fondamentali per la diagnosi precoce della patologia cariosa per evitare più spiacevoli e dispendiose sedute allo scopo di riparare «buchi» più grossi. Per i più piccini (5-6 anni) ricordatevi dei sigilli per i primi molari, terapia semplice e indolore, per prevenire la carie dei primi molari permanenti nel periodo più vulnerabile dei nostri giovani pazienti. Risulta molto utile anche individuare quanto si è a rischio carie con i test salivari e della placca batterica. Vi auguro delle buone feste e un brindisi al 2017.

\*Professore a. c. Università degli Studi di Milano



# Nausea?

puoi vincerla

## SENZA MEDICINALI!



I bracciali P6 Nausea Control® Sea Band® sono un metodo contro il mal d'auto, il mal d'aria ed il mal di mare.

Semplici da utilizzare, agiscono rapidamente applicando il principio dell'acupressione che permette di

controllare nausea e vomito senza assumere medicinali.

Sono disponibili nelle versioni per adulti e per bambini, in tessuto ipoallergenico, lavabili e riutilizzabili oltre 50 volte.

Disponibili anche per nausea in gravidanza nella versione

P6 Nausea Control Sea Band Mama.



P6  
NAUSEA  
CONTROL®  
SEA-BAND®

L'ORIGINALE

IN FARMACIA E' un dispositivo medico CE. Leggere attentamente le istruzioni per l'uso. Aut. Min. Sal. 06/07/2015  
Distribuito da Consulteam srl - Via Pasquale Paoli, 1 - 22100 Como - [www.p6nauseacontrol.com](http://www.p6nauseacontrol.com)

## AL MATTINO

## La colazione che dà energia alle donne

■ Mamma lavoratrice, studentessa o donna attiva, ognuna di noi ha bisogno della colazione adeguata per iniziare la giornata nel migliore dei modi. Nestlé Fitness si allea con le donne per dare la giusta carica di energia a coloro che abituate a destreggiarsi tra mille impegni quotidiani, in questo periodo dell'anno, devono fare i conti anche con la ricerca del regalo perfetto, la preparazione del cenone di Natale e la scelta dell'*outfit* più *glamour* da indossare a Capodanno. Qual è quindi la colazione più adatta al tuo stile di vita? La donna attiva: quando la giornata inizia con una corsa nel parco, esercizi fisici in casa o in palestra, un mix di dolce e salato è l'ideale per reintrodurre subito il giusto apporto calorico e permettere di arrivare con sprint fino al pranzo. Per queste donne attente al benessere che non rinunciano al gusto, si consiglia una fetta di pane integrale tostato con marmellata, un succo di frutta e per concludere uno yogurt magro con cereali integrali Fitness i cui nutrienti garantiscono un pieno di energia senza alcun appesantimento.

nuovi spazi e servizi per garantire un'offerta medica d'eccellenza anche nel Nord di Milano.